

“Sólo un hombre con mente y corazón nuevos puede hacer nuevas estructuras”

Acción Social Consciente: economía y política del amor de renuncia

Oscar Zegada Claure

Abril 2026

Intenciones: aportar a la reflexión, el diálogo y la exploración de alternativas en economía y política desde la expansión del estado de consciencia y el amor de renuncia



-estamos en el mundo para desarrollarnos plenamente y ayudar a que todos los seres lo hagan

-podemos expandir nuestro estado de consciencia individual y ayudar a la expansión del estado de consciencia predominante en el mundo

-somos interdependientes -calidad y alcance depende del grado de expansión de nuestro estado de consciencia y nuestro amor

leyes de la evolución del universo

Ley del amor:

fuerza de
agregación -



nuevas
cualidades
complejas



**Vivencia
consciente:
amor de unión
participativa**

“La vida obedece a las leyes del amor y la renuncia. Si usted comprende y responde a esas leyes, su vida individual y la de su entorno social y natural será plena y trascendente”
(libre adaptación bien intencionada de W. von Braun)

Ley de impermanencia y renuncia:

**Cambio
incesante**



**infinitas
posibilidades.**



**Vivencia
consciente:
renuncia**



MOMENTO ACTUAL: CRISIS CIVILIZATORIA

= civilización actual - “MODERNIDAD OCCIDENTAL CAPITALISTA” (1500-hoy) EN CRISIS multidimensional

- 😊 poder inédito de crear/destruir (*en pocas manos*)
y limitada responsabilidad económica, política, social,
ambiental ...:



En riesgo la continuidad de la vida en el planeta

“Crisis de conciencia en un sistema con poder exponencial.”

Harari

“LA GRAN CONTRADICCIÓN”:



- **grandes avances en ciencia, tecnología, innovación**
- **gran desarrollo productivo - abundancia**
- **mejores condiciones de vida- salud, educación, vivienda,**
- **libertades y derechos individuales - colectivos**



- **deterioro-contaminación de biósfera y medio ambiente**
- **persisten desigualdades, pobreza, malos empleos, exclusiones, discriminaciones, intolerancias ...**
- **democracias liberales en crisis**
- **carencia de sentido de la vida: desequilibrios psicosomáticos -**

¿QUE HACER?

**Trascender estados de consciencia de la civilización
en crisis**



**“civilización holística” = HACIA LA UNIÓN
CONSCIENTE Y AMOROSA DE TODA LA HUMANIDAD
CONSIGO MISMA Y CON TODO**

fundamento esencial-ineludible:
expansión de la consciencia y el amor



ESTADO DE CONSCIENCIA



Manera en que el humano se ubica, conoce y relaciona consigo mismo, su entorno, la vida, el mundo, el misterio divino ... todo -..

EXPANSIÓN DEL ESTADO DE CONSCIENCIA (Y DEL AMOR):

proceso de inclusión en la consciencia y el amor

de más aspectos del mundo – la vida – todo

“proceso de Desarrollo Espiritual”

Estados de la consciencia

1) SUPERVIVENCIA: autodefensa, miedo, carencias, dolor, placer, erotismo, autoafirmación, ...

2) CONQUISTA: voluntad de hacer, lograr, status, poder, dominación, posesión, imponerse, competitividad, ...

3) COOPERACIÓN: lazo social, vínculos, confianza, fin común, solidaridad con afines, relación “cooperativa” con otros- naturaleza, ...

4) EMPATÍA COMPASIVA: conexión, inclusión, comunicación, sentir-comprender al otro, ponerse en su situación y responder compasivamente (todavía hay separatividad ...) ...

5) PARTICIPACIÓN: integración, armonización, sentido de unión con todo lo manifestado. Unión con el orden desplegado ... con Aheia.

6) UNIÓN MÍSTICA: fusión, iluminación, desaparición, vaciamiento, suspensión, infinitud, estado de conciencia absoluto sin forma ni límites, más allá de todo, conciencia cósmica



ACCIÓN SOCIAL CONSCIENTE

Actividad con propósito y medios definidos / influye en el entorno / responde a valores-principios ...

- **individual o grupal / organizada o no / directa o indirecta /**

también

- **silenciosa: actos cotidianos, pequeños, no visibilizados, no exposición ni reconocimiento.**

expresan/expanden el estado de consciencia individual y aportan a la expansión del estado de consciencia colectivo

Base: responsabilidad individual, amor, empatía compasiva, participación, compromiso, unión ...

ASC SILENCIOSA DEL AMOR DE RENUNCIA

**“Somos trabajadores de la conciencia
procurando desarrollar la egoencia” (Mis.Anu. 2026)**

Quienes? – cómo? – alcances?

((1: quienes

**Trabajadores de la conciencia -personas
corrientes que buscan ayudar-promover el
mejoramiento de la sociedad desde la
dimensión del desenvolvimiento del estado de
conciencia y el amor-
Cualquier ser humano lo puede hacer-**

((2: cómo:

(SILENCIOSA pero ACTIVA), *se concreta en
la vida de cada día, ...*

**-haciendo en uno mismo y el entorno lo que
se anhela para la humanidad**

**-trascendiendo en uno mismo todo lo
negativo que se descubre fuera (*egoísmo,
indiferencia, separatividad, ...*)**

-se vive en la responsabilidad social que refleja qué hacemos con nuestra vida: intenciones, actitudes, acciones, relaciones ...

-con prácticas concretas que transmitimos e irradiamos al mundo-

“Trabajamos para bien de la sociedad sin enfrentar a nadie, sino actuando callada y tenazmente dentro del cuerpo social”.

Jorge Waxemberg

((3- alcances/resultados

Crea una fuerza espiritual de amor y responsabilidad que se expande y produce una reacción en cadena de buenos pensamientos, sentimientos y obras de alcances impredecibles:

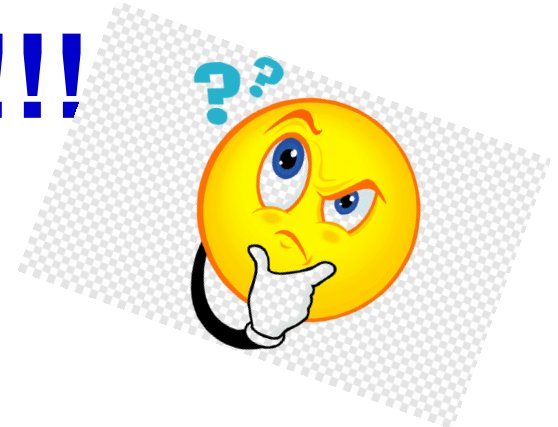
***cambios “insignificantes” se amplifican hasta alcanzar un “número crítico” llevando a un salto en la trayectoria y calidad del sistema**

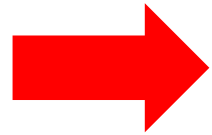


“MASA CRITICA”: *cantidad mínima de personas necesaria para “contagiar” a la sociedad produciendo un efecto multiplicador irradiante en el estado de conciencia colectivo*

John Hagelin: número crítico = raíz cuadrada del 1 por ciento de una población total = que en el mundo actual con $\pm 8.300.000.000$ millones de humanos sería unas ...

9.100 personas !!!





**la acción social consciente
silenciosa**

**del amor de renuncia es una forma de
plasmación de la egoencia:**

**plena individualidad consciente
expansiva y participante**

ACCIÓN SOCIAL CONSCIENTE DESDE EL AMOR DE RENUNCIA: ECONOMÍA Y POLÍTICA DEL AMOR

lo económico y lo político:

- son parte de nuestra la experiencia de expansión de la consciencia y el amor en la vida de cada día

- son parte de la crisis civilizatoria y expresan el estado de consciencia predominante en la humanidad



-economía del amor de
renuncia-

Economía Providencial

- término de Santiago Bovisio-

conjunto de enseñanzas y prácticas
económicas

- parte del proceso de expansión de la
consciencia y el amor

Modelo Mental Económico Dominante: ESCASEZ

El
"problema
económico"

sociedad de
mercado

Maximizador
Egoísta
Racional

Necesidades
(sentidas)

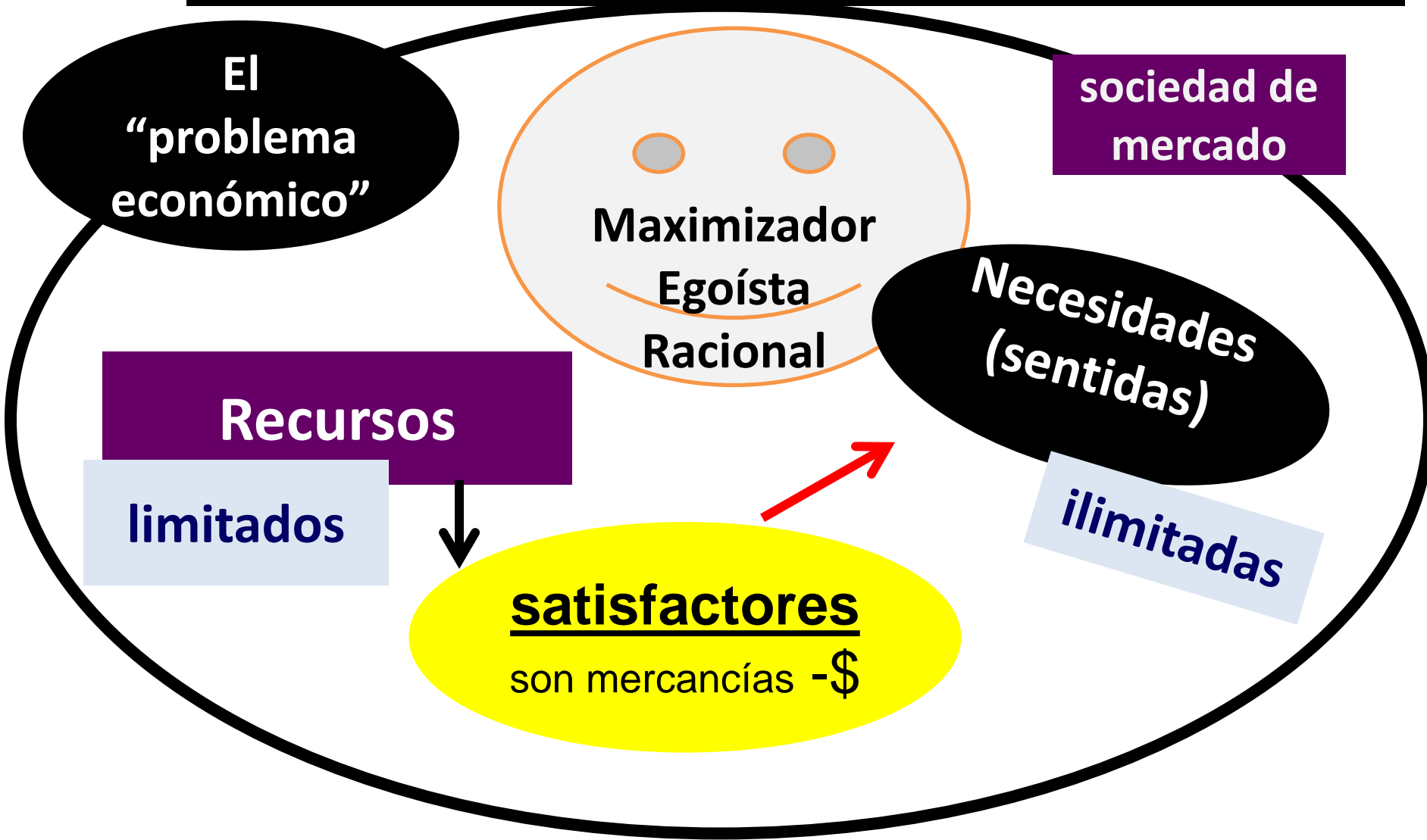
Recursos

limitados

ilimitadas

satisfactores

son mercancías -\$



Abriendo el problema económico

NECESIDADES REALES



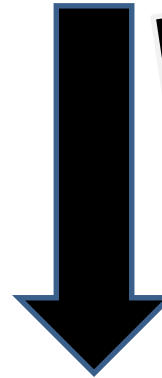
MENTE – combinación de instintos, emociones, gustos, cultura, estímulos, pensamientos, ...



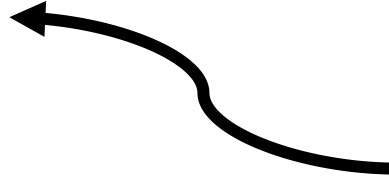
**N sentidas
MAYORES a
N reales!!!**

expectativas

deseos



Necesidades sentidas



tipo - cantidad de recursos a usarse



cuales, cuantos satisfactores se "necesitan"!



**El “problema” del problema económico:
Multiplicación de las Necesidades Sentidas.**

¿por qué?

*pulsión (impulso psíquico tensional que motiva la acción) de
insatisfacción permanente y posesión del elemento
aliviador =*

**sobrevivir - seguridad - éxito - completarse – novedad
– influir en otros – hedonismo - ...**

“INTERMINABLE CICLO DE ESCASEZ” (Michael Easter)

Resultado:

**Necesidades Sentidas mayores a las
Necesidades Reales**

cerebro de escasez en acción:

- consumo y acumulación sin fin ...

- comprar, conseguir más y más ... **“sobre consumo”**

C

...desear-

-comprar-

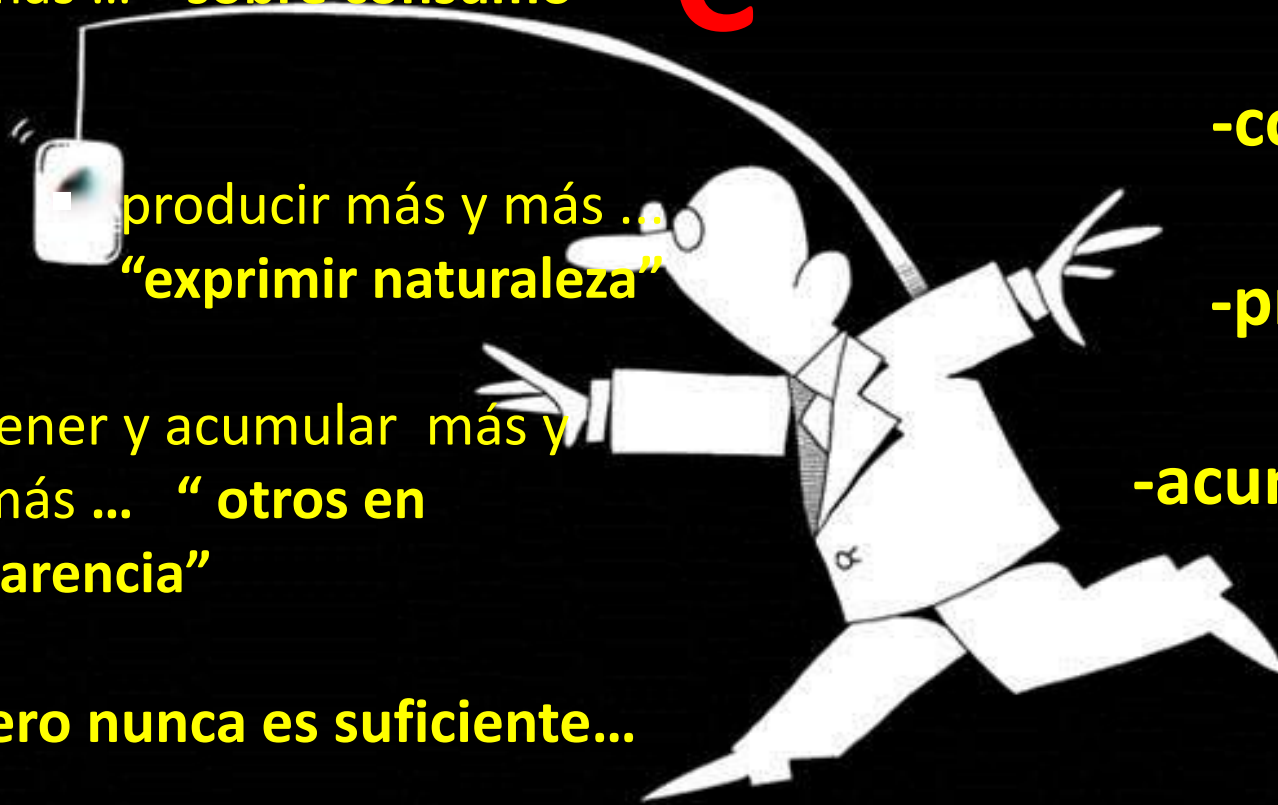
-producir-

-acumular ...

producir más y más ...
“exprimir naturaleza”

- tener y acumular más y más ... **“ otros en carencia”**

-pero nunca es suficiente...



Del “problema económico” a la armonización

“problema económico”: desproporción entre
necesidades reales-necesidades sentidas-satisfactores-recursos

ARMONIZACIÓN:
¿Qué armonizar?

necesidades reales
y
necesidades
sentidas



“Satisfactores”

“Recursos”

¿qué hacer? 3 facetas de la EP

uno-

Simplificar necesidades sentidas -sencillez – liberación de lo innecesario

- Moderación, contención, autolimitación: Renuncia – cambiar la relación con posesiones, gustos, bienes, dinero ... vida

dos- *Aprovechar adecuadamente los recursos*

administrar todo con cuidado-buen criterio/ evitar desperdicio/ hacer bien todo y con menos, multiplicar recursos/ reducir, reciclar, reutilizar, reparar, recuperar/ inventar, aprender, capacitarse, ...

Cambiar de visión: son dones para la vida

tres- *Producir satisfactores que verdaderamente se*

necesitan para la plena atención de las necesidades reales de todos y cada uno de los humanos

-cambiar la visión: son equipamiento para la vida

aprovechar, conservar,
multiplicar y crear
los

- ***dones para la
vida***



proveer lo requerido
- ***equipamiento para la
vida-***



Atender las
***necesidades
reales***

de cada uno y
de todos los seres

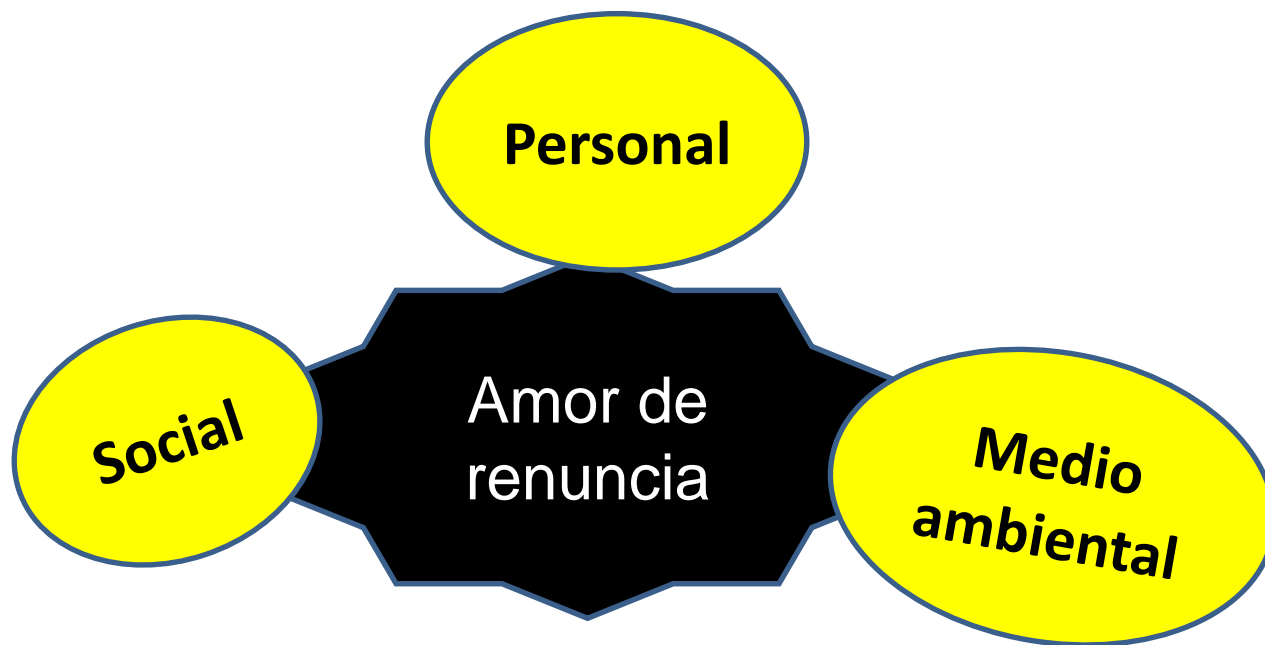


tener en cuenta:

- efectos en el ***entorno social
y natural*** (de donde somos
proveídos)
- necesidades de las
generaciones futuras de
humanos, animales, vegetales,
- ***sostenibilidad*** del planeta y
la vida (somos parte)



los tres ejes y su centro espiritual



Eje personal:

- **atender las necesidades reales plenamente.**
- **capacitarse permanentemente, crear, producir, auto-sostenerse**
- **la verdadera riqueza está en uno, no en las cosas ni en el \$ que se tiene**
- **brindar ... tiempo, vitalidad, energía, capacidades ... todo-todo**
- **previsión – ahorro /vejez, enfermedad, imprevistos, gastos mayores ...**

Eje social

- **Todos los seres ... oportunidad de desplegar su potencial**
- **recibir, aprovechar, cuidar y mejorar lo que es de la colectividad**
- **lo que se toma de más, pues no se necesita, deja a otros en carencia. Todos atender sus necesidades reales.**
- **Siempre presente- bien común: dar, aportar, regalar - obras de bien / apoyar niños, ancianos, inválidos, necesitados ...**

Eje natural

- **dejar a la tierra (y todo) mejor de como se la encontró**
- **aprovechamiento responsable de los dones naturales hoy y para mañana**
- **responsabilidad equilibrada y compasiva con los seres con quienes compartimos la experiencia de la vida y hacen posible nuestra existencia**

OCUPAR UN LUGAR EN EL MUNDO,

no más , no menos;

-cada uno lo que necesita,

participación ecuánime, recibir, dar,

dejar fluir,

-relación responsable y participativa

con la sociedad, la naturaleza y

seres constituyentes-

La *Economía Providencial*: concreción en lo económico de la Acción Social Consciente



ASC EN LO POLÍTICO: POLÍTICA DEL AMOR

A) Dos Precisiones Operativas “política”–

Policy: Proceso de toma de decisiones colectivas

Politics: Relaciones de poder en la sociedad

“poder”-

Poder-DE: Capacidad de hacer/lograr algo

Poder-SOBRE: Capacidad de dominar-influir a
otros

La Idea Central:

Calidad de la política depende del grado de expansión del estado de conciencia y del amor


↓ **un estado de consciencia y amor limitados**

(centrados en uno mismo o grupo reducido)=

- **política excluyente**
- **medios perversos**
- **prácticas dañinas**

↓ **un estado de consciencia y amor expansivos**

- **política del bien común**
- **medios éticos**
- **prácticas constructivas**

Evolución social  **instituciones democráticas formales para regular/evitar/ restringir dominación y abusos**

Avances en:

- **libertades fundamentales,**
- **respeto de derechos individuales civiles y políticos**
- **protección de derechos humanos,**
- **posibilidades influir en decisiones,**
- **rendición de cuentas sobre ejercicio de autoridad estatal y uso de recursos públicos**
- **disminuir la discriminación,**
- **acceso a bienes públicos esenciales, etc**

HOY (como parte de la crisis civilizatoria) estos avances están en peligro -“Kmo democrático en crisis”-Martin Wolf

- **surgen formas políticas autocráticas y antidemocráticas**
- **incluso países considerados “democracias consolidadas” muestran vulnerabilidades**

... pero ... sin una base de estado de consciencia y amor expansivos

aun la mejor democracia tiene límites en sociedades como las de hoy

con relaciones sociales asimétricas de poder

PARA EXPLORACIÓN= UNA POLÍTICA DEL AMOR EXPANSIVO

Una base y tres pasitos para avanzar=

**base: SOSTENER-REFORZAR AVANCES EN
INSTITUCIONALIDAD DEMOCRÁTICA**

con

**reconstrucción y revitalización de instituciones
democráticas adecuadas al momento presente con**

“contratos sociales nuevos e innovadores de

participación” *(ver el “Estado de la democracia en el mundo” – IDEA*

Internacional 2023)

3 pasitos para avanzar hacia el PODER-DE AMAR

1== fin común: TODOS desenvolverse plenamente

2== limitar el “PODER-SOBRE” con empoderamiento de la gente en “PODER-DE”

3== integrar el interés por uno mismo con el de los demás— PODER INCLUSIVO Y PARTICIPATIVO



Base imprescindible: AMOR DE RENUNCIA

Triángulo de una Política de Amor Expansivo:

1. MOTIVACIONES - sentido profundo y la finalidad de la política

→ Búsqueda del bien común

→ Apertura de posibilidades para que todos desarrollen sus potencialidades

2. ACCIONES - que plasman la motivación

→ Coherencia entre fines y medios

→ Eficacia = adecuación al logro del fin

→ Eficiencia = uso correcto de tiempo, energía, \$, ...

3. RESULTADOS – evaluar frutos concretos obtenidos con base en “MOTIVACIONES” y efectividad de las “ACCIONES”

El desafío del siglo XXI:

**aprender a practicar una "política del amor"
del poder creativo e integrativo (Poder-DE
AMAR) que reemplace progresivamente al
poder de dominación (poder-SOBRE).**



**Condición: expansión del estado de consciencia
y del AMOR DE RENUNCIA:**

★ en quienes acceden al PODER

★ en todos

En la práctica política: que todo ser humano ejerza en lo cotidiano:

- **Poder elegir, decidir, participar (libertad)**
- **Poder producir y organizar (crear)**
- **Poder integrar (unir)**
- **Poder trascender contradicciones (paz)**
- **Poder trascender el interés exclusivo (bien común)**

.... los que no hacemos política activa ¿quedamos fuera de esto?

NO!!! Toda vez que estamos en una relación de PODER-SOBRE tenemos oportunidad de transformarla en una relación de PODER-DE



El Desafío que nos Toca Encarar

Trabajo individual y colectivo del siglo XXI: aprender a hacer una ACCION SOCIAL CONSCIENTE DESDE EL AMOR DE RENUNCIA- que integre:

*** consciencia expansiva, amor incluyente y poder creativo para el bien común,**

*** viviendo-experimentando aquí y ahora la economía y política del amor de renuncia como contribución para que todos los seres desplieguen todas sus posibilidades.**

Una espiritualidad ajena a la economía y la política es una potente luz que ilumina donde ya hay claridad. Una economía y una política que olvidan la espiritualidad es carecer de luz en la noche más oscura.

"...vislumbrar y preparar ese mundo donde los sabios y los santos serán sacerdotes, legisladores y guías de la humanidad; donde los que moderan y distribuyen las corrientes económicas de los pueblos serán considerados gobernantes de los mismos..."

Santiago Bovisio