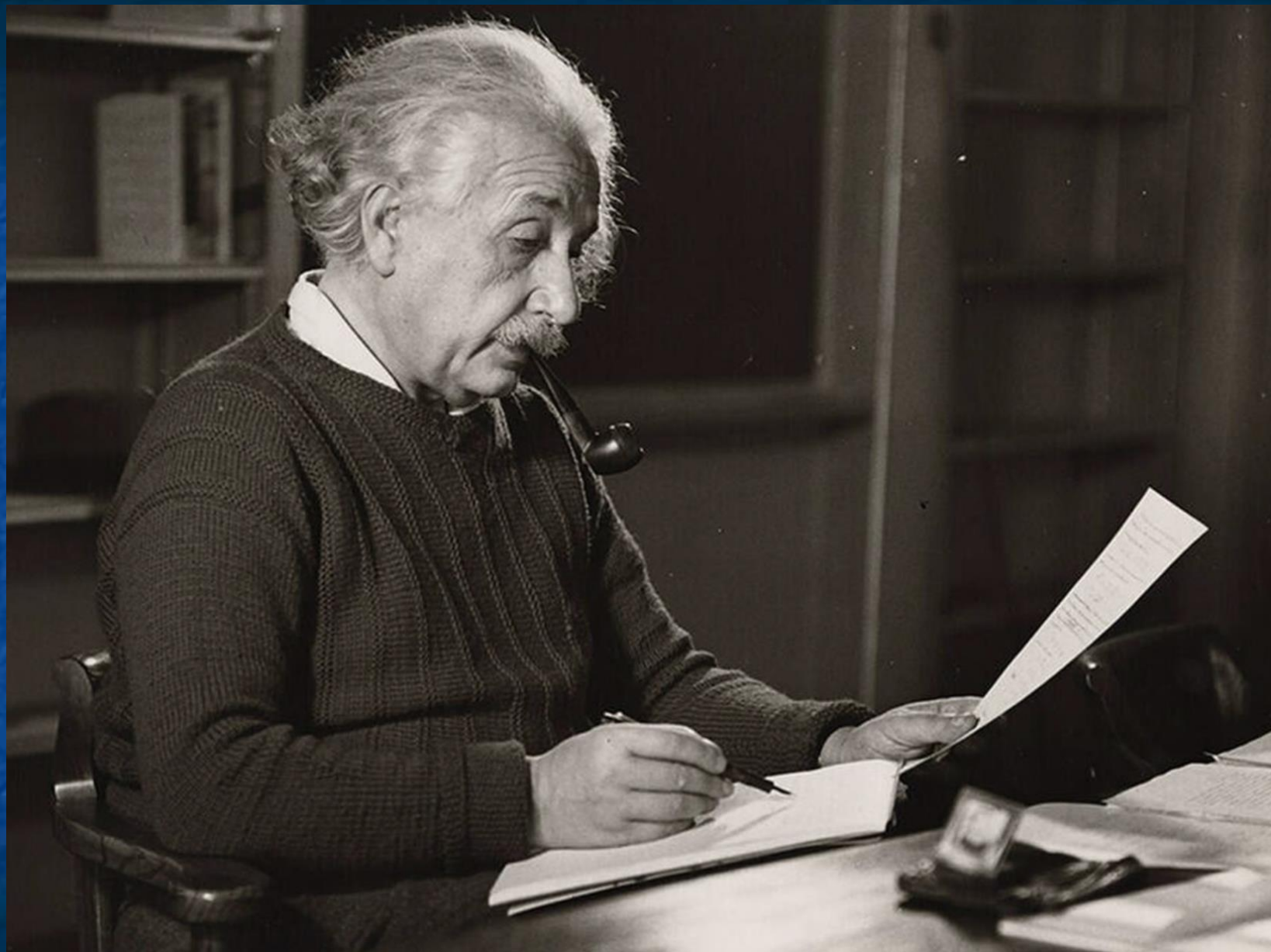
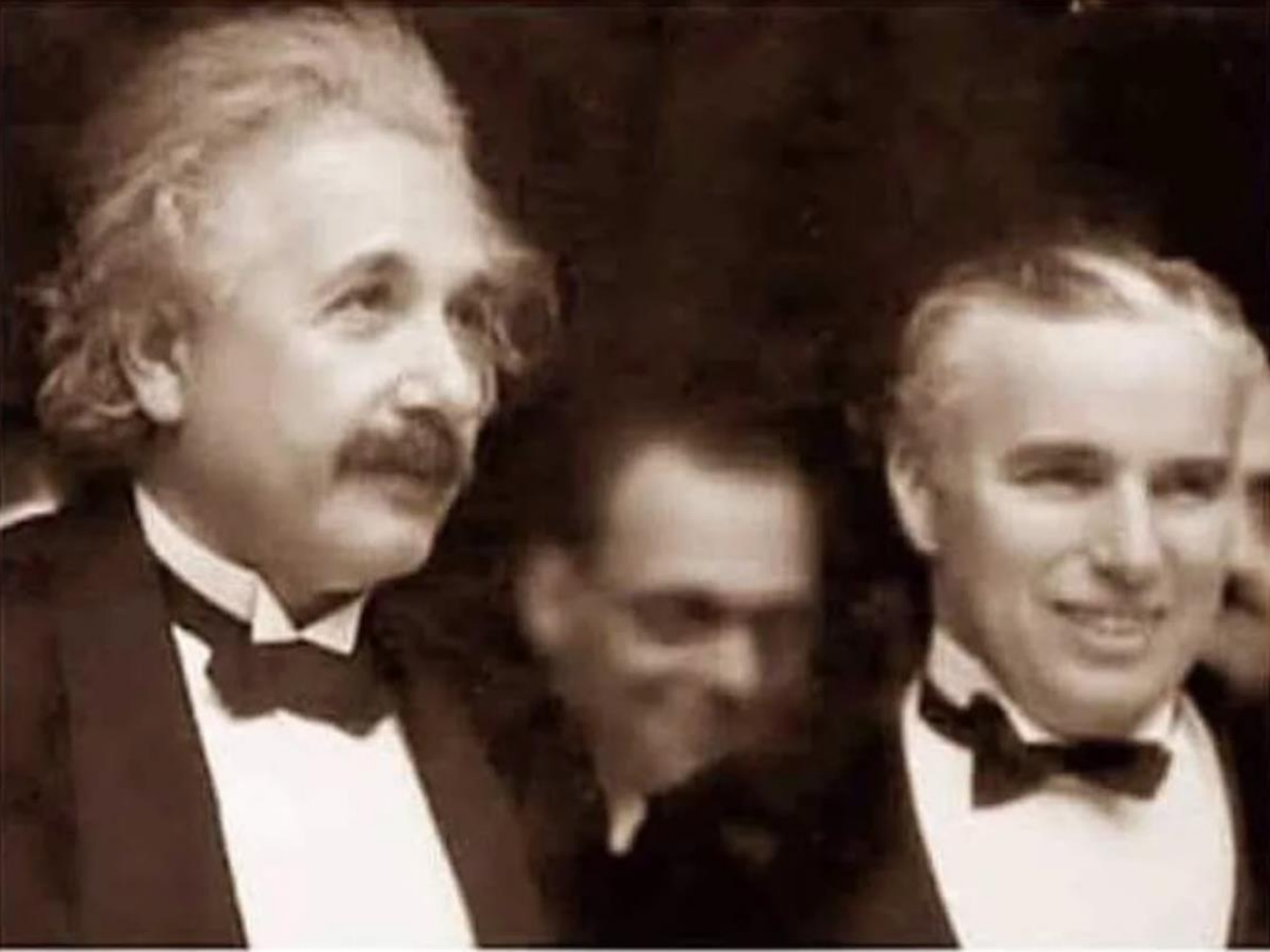
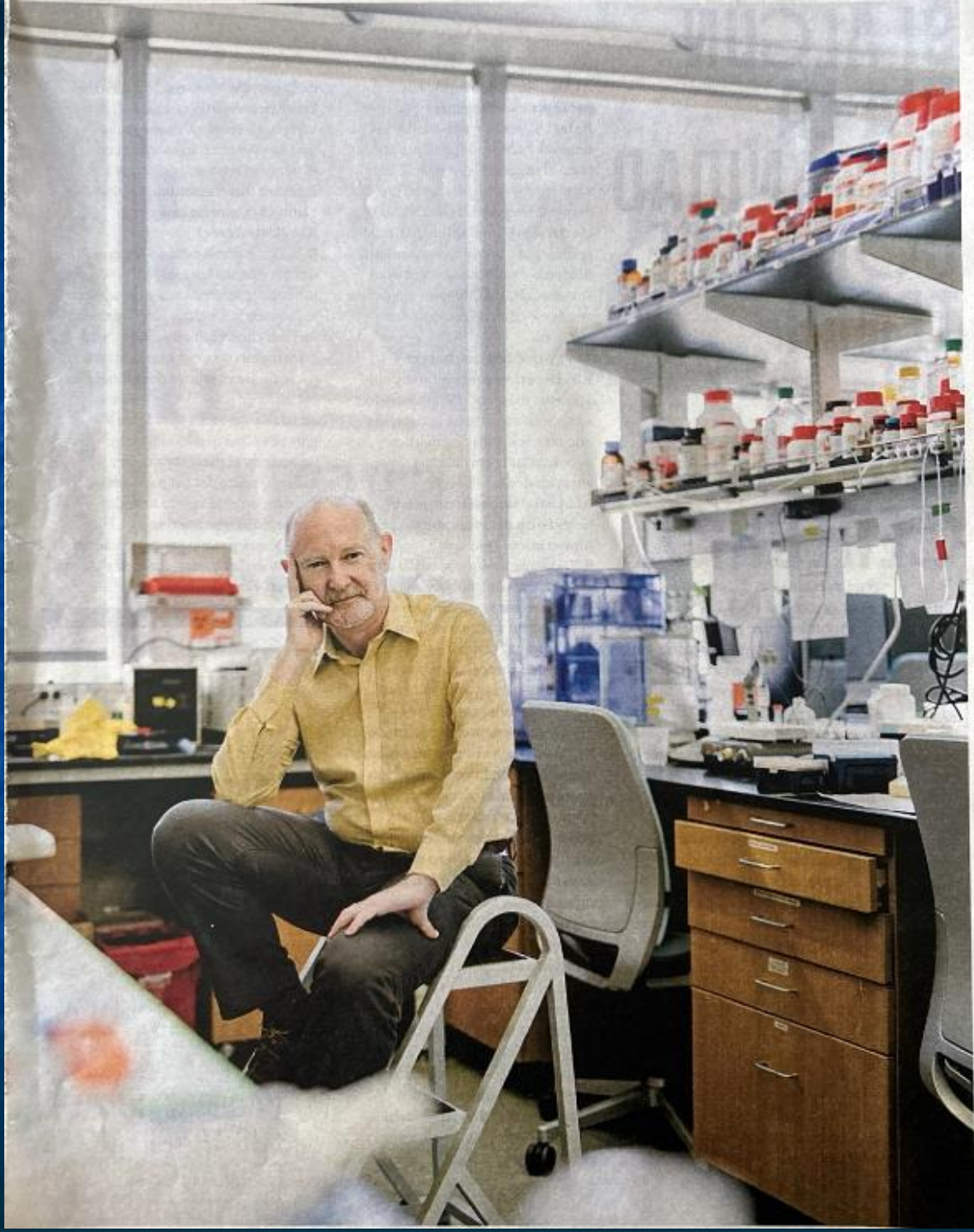




**Desenvolvimiento de la
conciencia en la vida
cotidiana: Utopía o realidad**







Due to current [HHS](#) and [NIH](#) restructuring, some content on this site is not being updated regularly. Please refer to [nih.gov](#).

The *Brain Research Through Advancing Innovative Neurotechnologies*[®] (BRAIN) Initiative

Revolutionizing our understanding of the human brain

LEARN MORE

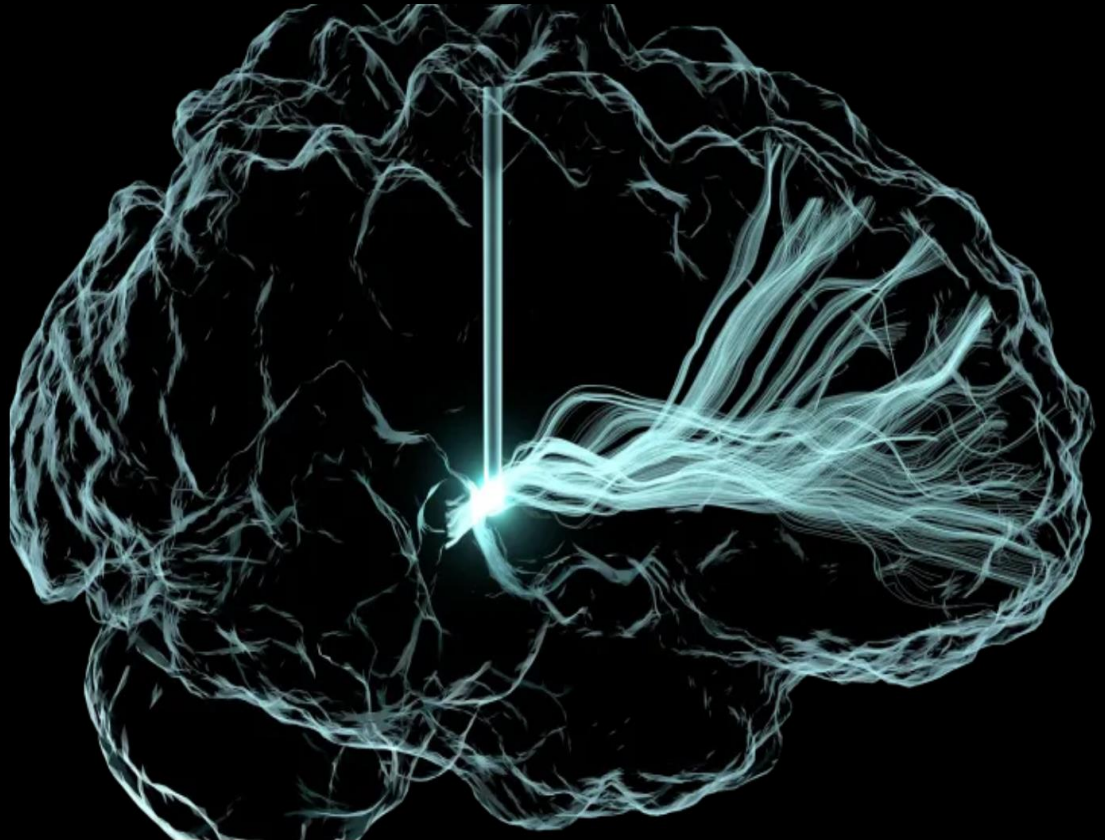


Image Courtesy of Andrew Janson, University of Utah Scientific Computing and Imaging Institute (Show Us Your BRAINs! Photo & Video Contest 2019)

nature > news > article

News | Published: 06 June 2014

Ambitious plans for BRAIN project unveiled

[Sara Reardon](#)

[Nature](#) (2014) | [Cite this article](#)

882 Accesses | 119 Altmetric | [Metrics](#)

US National Institutes of Health's share of the BRAIN neuroscience initiative calls for a ten-fold increase in funding.

Access through your institution

Buy or subscribe

Sections

[Related links](#)

[Rights and permissions](#)

trabajo, en los contactos sociales... Ya hay cuestiones básicas, como ir al médico o al banco, en que te empiezas a quedar atrás si no puedes hacerlo *on-line*. Esta brecha digital puede ampliarse de una manera brutal con las neurotecnologías de aumentación.

XI. En su famoso artículo de Nature de 2018, que sirvió para presentar internacionalmente los neuroderechos, considera que el principio básico es preservar la identidad de la persona.

¿Realmente está en peligro algo tan fundamental?

R.Y. Ya estamos manipulando la identidad en experimentos con animales. Generamos arbitrariamente cambios en su comportamiento. Podemos manejar a los ratones en el laboratorio como si fueran marionetas estimulando unas células de la corteza cerebral u otras. Esto no lo hacemos por jugar, sino por saber cómo funciona el cerebro y qué podemos aprender para reestructurar los circuitos

neuronales de enfermos mentales y neurológicos.

XI. ¿Y con personas?

R.Y. Estamos en los primeros estadios de la revolución neurotecnológica, pero en todo el mundo ya se utiliza la estimulación cerebral profunda, sobre todo en pacientes de párkinson, depresión, bipolares... Se les pone un electrodo en el cerebro conectado con un cable, lo que se conoce como un 'marcapasos cerebral'. Y se estimulan zonas del cerebro para aliviarles el temblor o los episodios depresivos que pueden llevar al suicidio. Hay evidencias de que a algunos pacientes a los que se les coloca el electrodo en el sitio equivocado o se les estimula más de lo debido les cambia la personalidad. Incluso se han dado unas cuantas anécdotas...

XI. Cuate alguna.

R.Y. A veces los familiares del paciente van al médico y le preguntan qué le están haciendo al abuelo, porque cada vez que se enciende el dispositivo se convierte en otra persona. Y hay casos muy complicados en que al paciente le gusta más su nuevo yo. Tenga en cuenta que la conciencia del yo, la identidad personal, está generada por el cerebro. Si no proteges el yo, ¿para qué sirven el resto de los derechos humanos? Pero el problema es todavía más grave.

XI. ¿A qué se refiere?

R.Y. A que hemos hecho un análisis comparativo de todos los derechos humanos existentes, incluyendo la Declaración Universal, los convenios internacionales, todas las comisiones de la ONU de las últimas décadas. Y no hay ninguno que proteja la identidad personal. Es algo que dábamos por hecho. Pero ahora se le puede cambiar la personalidad a un ser humano y no hay ninguna ley a la que pueda acogerse.

COMMENT

HISTORY Two centuries of distorting publication metrics **p.163**



EXPLORATION On the trail of an ill-fated expedition to map the Arctic **p.168**

FUNDING African grant-giving bodies need more data to guide investments **p.168**

OBITUARY Vladimir Voevodsky, pioneer in algebraic geometry and computer proofs **p.169**

ESP/ING/GETTY



A man with a spinal-cord injury (right) prepares for a virtual cycle race in which competitors steer avatars using brain signals.

Four ethical priorities for neurotechnologies and AI

Artificial intelligence and brain-computer interfaces must respect and preserve people's privacy, identity, agency and equality, say **Rafael Yuste, Sara Goering** and colleagues.


Consider the following scenario. A paralysed man participates in a clinical trial of a brain-computer interface (BCI). A computer connected to a chip in his brain is trained to interpret the neural activity resulting from his mental rehearsals of an action. The computer generates commands that move a robotic arm. One day, the man

feels frustrated with the experimental team. Later, his robotic hand crushes a cup after taking it from one of the research assistants, and hurts the assistant. Apologizing for what he says must have been a malfunction of the device, he wonders whether his frustration with the team played a part.

This scenario is hypothetical. But it

illustrates some of the challenges that society might be heading towards.

Current BCI technology is mainly focused on therapeutic outcomes, such as helping people with spinal-cord injuries. It already enables users to perform relatively simple motor tasks — moving a computer cursor or controlling a motorized wheelchair, for ▶

1. **Derecho a la Privacidad Mental:** Protege los datos cerebrales (neurodatos) de ser recolectados, vendidos o utilizados sin consentimiento.
2. **Derecho a la Identidad Personal:** Impide que las neurotecnologías alteren el sentido del "yo" o la integridad psíquica de la persona.
3. **Derecho al Libre Albedrío (Agencia):** Garantiza la capacidad de tomar decisiones propias, sin manipulación externa de la actividad neuronal.
4. **Derecho al Acceso Equitativo a la Aumentación Cognitiva:** Regula el uso de tecnologías que mejoran las capacidades cerebrales para evitar desigualdades sociales.
5. **Derecho a la Protección contra Sesgos:** Asegura que los algoritmos de IA aplicados al cerebro no discriminen por razones de raza, género, o cualquier otra condición.  YouTube +4

¿Quién soy?



La búsqueda de mayor profundidad

¿Quién soy realmente más allá de esos detalles exteriores? Más allá de mis ideas, de mis gustos, de mis conocimientos. Más allá de lo que he ido adquiriendo a lo largo de la vida.

Una pregunta que mueve la vida

La lanza a horizontes insospechados si somos capaces de mantener la búsqueda. No se calma con respuestas *standard* ni consignas que vengan de afuera.

Respuestas de otra naturaleza

No son del tipo *¿qué comeré hoy?* Necesita respuestas vitales de una dimensión que sostiene la vida.

Conexión con la conciencia

La búsqueda de autenticidad y profundidad, más allá de modas y repeticiones, nos conecta con algo que forma parte de todos nosotros: la **conciencia**.

Capítulo 2

Conciencia

❏ **Conciencia:** la capacidad que tenemos de darnos cuenta de nosotros mismos, de los demás, de lo que vivimos, de lo que ocurre. De lo que es.

❏ **Estado de conciencia:** el grado de amplitud o estrechez que tiene nuestra conciencia en su visión de la realidad. Es la característica que se mantiene a lo largo del tiempo.

Capítulo 2

¿Por qué no nos damos cuenta de lo que necesitamos darnos cuenta?

Tenemos ideas, pensamientos y sentimientos con los que nos identificamos. Esas características van formando un **molde** que constituye nuestra personalidad corriente.

La identificación poderosa con nuestra personalidad corriente va definiendo nuestro **estado de conciencia** y limita su alcance.

- Si busco prevalecer, me moveré para ser reconocido independientemente de cómo lo consiga.
- Si busco que me quieran, dividiré el mundo entre los que me quieran y los que no.
- Si quiero que me sirvan, nunca me faltarán ocasiones para ser servido.

Capítulo 3

Identificación con nuestra personalidad

Límite y peso

La identificación con nuestras características personales limita nuestra vida y se convierte en un peso que lastra y entorpece nuestro caminar.

Visión reducida

La identificación limita nuestra conciencia: vemos solo lo que nuestra identificación nos deja ver. El resto de realidad lo convertimos en un decorado que negamos.

Ignorancia y esclavitud

La identificación con nuestro molde personal nos hace ignorantes y esclavos de ese molde. Desde ahí, no encontramos libertad ni felicidad, ni una vida de mayor profundidad.

¿Podemos ir más allá de ese molde?

Podemos, si queremos. Y hacemos lo que se necesita: realizar lo que me lleva hacia ahí y dejar de hacer lo que me lleva a otro lado.

Cambiar la pregunta

¿Qué tengo que hacer para vivir una vida de mayor libertad, conciencia y profundidad? Dejar de esperar que me llegue lo que no busco

¿Podemos ir más allá de ese molde?

Podemos, si queremos. Y hacemos lo que se necesita: realizar lo que me lleva hacia ahí y dejar de hacer lo que me lleva a otro lado.

Elegir y caminar

Además de elegir dónde quiero ir con mi vida, lo siguiente es ir, dando los pasos que se necesitan.

Nunca se llega a donde no se va.

¿Podemos ir más allá de ese molde?

Podemos, si queremos. Y hacemos lo que se necesita: realizar lo que me lleva hacia ahí y dejar de hacer lo que me lleva a otro lado.

Desidentificarse

Igual que estamos identificados,
podemos empezar a
desidentificarnos de nuestro
mundo personal.





“Porque ser libre no es solamente desatarse las propias cadenas, sino vivir de una forma que respete y mejore la libertad de los demás”

“Debemos usar el tiempo sabiamente y darnos cuenta de que siempre es el momento oportuno para hacer las cosas bien”

Capítulo 4

Desidentificación de nuestra personalidad

La desidentificación de nosotros mismos no es una tarea de hoy para mañana. No es el resultado de apretar un botón para que salga el producto. Es una tarea vital que no termina nunca.

Desarrollo interior

Este proceso vital lo llamamos de desarrollo interior o espiritual o del estado de conciencia. Es desarrollo porque los límites de mi mundo personal se van ampliando. Se van ampliando los límites de mi estado de conciencia.

Un nuevo centro

El centro de mi conciencia deja de ser uno mismo. Ahora el centro son los demás, uno mismo, una realidad más amplia. La nueva realidad que va apareciendo.

No es autoayuda

El desarrollo de mi estado de conciencia no es camino de autoayuda. No busco seguir siendo el centro personal de todo. No busco engordar mi yo. Tampoco busco describir mundos que no vivo ni repetir palabras de lo que no sé.

Actitudes y vida concreta

No son palabras las que muestran dónde estoy y lo que vivo. Son actitudes y vida concreta en el día a día las que manifiestan qué vivo y para quién vivo.

ALGUNAS PERSONAS
NO HAN ENTENDIDO
QUE LA TIERRA
GIRA ALREDEDOR
DEL SOL,
NO DE
ELLAS



Capítulo 4

Desidentificación de nuestra personalidad

La desidentificación de nosotros mismos no es una tarea de hoy para mañana. No es el resultado de apretar un botón para que salga el producto. Es una tarea vital que no termina nunca.

Desarrollo interior

Este proceso vital lo llamamos de desarrollo interior o espiritual o del estado de conciencia. Es desarrollo porque los límites de mi mundo personal se van ampliando. Se van ampliando los límites de mi estado de conciencia.

Un nuevo centro

El centro de mi conciencia deja de ser uno mismo. Ahora el centro son los demás, uno mismo, una realidad más amplia. La nueva realidad que va apareciendo.

No es autoayuda

El desarrollo de mi estado de conciencia no es camino de autoayuda. No busco seguir siendo el centro personal de todo. No busco engordar mi yo. Tampoco busco describir mundos que no vivo ni repetir palabras de lo que no sé.

Actitudes y vida concreta

No son palabras las que muestran dónde estoy y lo que vivo. Son actitudes y vida concreta en el día a día las que manifiestan qué vivo y para quién vivo.

Capítulo 5

Desenvolvimiento de nuestro estado de conciencia

Sin ayuda para desidentificarme de mí mismo, es muy difícil salir de mí mismo. No cualquier ayuda me ayuda: es ayuda cuando me ayuda en esa dirección.



Incluir a los demás y lo que me rodea

De una manera abierta, generosa, empática, honesta.



Enamorarnos de la vida

Querer darnos sin reserva en esta tarea, con todo lo que eso implica.



Aprender a vivir

Dispuesto a aprender implica ejercitar la humildad de reconocer que no sé y que necesito ayuda. Aprendemos cuando aplicamos lo que descubrimos en nuestra vida diaria.

Podemos empezar a concretar

Los puntos de apoyo que podemos concretar, no terminan aquí

Escuchar

Escuchar con atención en vez de invadir los espacios de los demás.



Acoger

Acoger en vez de rechazar.

Respetar

Respetar en vez de anular.



Comprender

Comprender en vez de condenar.

Descubrir

Descubrir en vez de repetir.



Dar

Dar en vez de pedir.

**El desenvolvimiento de nuestra conciencia en
nuestra vida cotidiana es posible si nos
comprometemos a realizarlo**

¿Y la pregunta con la que empezamos? ¿Quién soy yo?

El desenvolvimiento de nuestra conciencia no solo nos enseña a dar lo mejor de nosotros mismos y a unirnos a lo que nos rodea.

También nos enseña a descubrir quiénes somos. Y a serlo plenamente.

Nos enseña a descubrir lo que es y lo que se necesita. Desde ahí, podemos ayudar mejor.

Una tarea apasionantemente hermosa

Animémonos a hacer del desenvolvimiento de nuestro estado de conciencia una realidad en nuestras vidas.

Es una tarea apasionantemente hermosa. E imprescindible.

De esa manera estaremos contribuyendo a generar un mundo de paz y bien para todos.

La podremos realizar



for You